

# 6月17日～ 毎週水曜日開催！ 健康体操はじめます♪



運動不足を感じている方  
日常を健康に過ごしたい方  
認知症を予防したい方  
ぜひご参加ください！！

日 時	毎週水曜日 10：00～10：50（大会開催時等はお休みすることがあります）
場 所	小野路公園会議室
費 用	300円（障がい者100円）を当日会場で徴収します
内 容	ストレッチ・脳トレ・筋トレ・簡単なリズム体操など
服 装	動きやすい服装と脱ぎ着しやすい運動靴（外履きでOK！）でご参加ください
申し込み	開催日当日8：30よりお電話にて受付します（Tel 042-737-3420）
定 員	8名（感染症防止のため当面の間は少人数での開催となります）
参加資格	18歳以上の方

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付時にお名前・電話番号の記入と検温を実施いたします

お問い合わせ 小野路公園管理事務所 Tel 042-737-3420